

СТАНОВИЩЕ

От Доц. д-р Диана Минчева Стефанова, доктор

Национална спортна академия „Васил Левски“, София

Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“

Катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“

Относно:

конкурс за заемане на академична длъжност „ДОЦЕНТ“ по научна специалност „Физикална и рехабилитационна медицина“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт професионално направление: 7.4. „Обществено здраве“ обявен в ДВ, бр. 94/10.11.2023 год. за нуждите на катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“ с единствен кандидат **д-р Мариана Маринова Ангелчева, доктор**

Становището е изготвено съгласно изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение и изискванията и критериите на Правилника за заемане на академични длъжности в Национална спортна академия „Васил Левски“.

Научна и професионална квалификация

Д-р Мариана Маринова Ангелчева завършва висшето си образование във Висш медицински институт гр. Плевен, Факултет по медицина през 1991 год. с придобита професионална квалификация лекар, магистър по Медицина. Специализира в Медицински университет гр. София и през 2002 год. придобива професионална квалификация специалист по „Физикална терапия и рехабилитация“. Има допълнителни квалификации като магистър по Хомеопатична терапия в Национална Спортна Академия „В. Левски“, гр. София и „Здравен мениджмънт“ в УНСС гр. София. През 2014 год. защитава дисертация в Национална Спортна Академия „В. Левски“, гр. София и придобива ОНС „Доктор“ в научно направление 7.4 Обществено здраве.

Професионалната кариера на д-р Мариана Маринова Ангелчева включва работни позиции като лекар по ирисова диагностика, фитотерапия, лечебно хранене, лечебен масаж в Здравен център „Дар“ гр. София и като асистент, старши асистент и главен асистент в

Национална спортна академия „Васил Левски“, София. През 2014 год. защитава дисертация за ОНС доктор на тема “Спортът като средство за социална адаптация при деца лишени от родителска грижа”.

Д-р Мариана Маринова Ангелчева притежава 25 годишен изследователски и учебно-преподавателски опит и редица допълнителни специализации (лазертерапия; невро-рефлексотерапия; аеробика, каланетика, стречинг; нутрициология; китайска лечебна гимнастика Чи-гун и масаж). Членува в Българския лекарски съюз и Асоциацията на лекарите хомеопати в България. Участва в 5 научни и образователни проекти.

Общо описание на представените материали по конкурса

Представени са необходимите документи съгласно изискванията на Правилника за заемане на академични длъжности в Национална спортна академия „Васил Левски“, гр. София предоставящи достатъчна информация и доказателствен материал съобразно критериите за заемане на академична длъжност „Доцент“.

Оценка на научните трудове за академичното развитие на кандидата

Общият обем на научната продукция представена за участие в конкурса включва 28 заглавия на публикации след придобиване на ОНС „Доктор“ от които: една самостоятелна монография, 3 глави от колективна монография, 24 публикации (4 от които публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световни бази данни). В половината от представените научни трудове кандидатката е самостоятелен или водещ автор.

Научно-изследователската дейност в представените материали включва три основни направления: *приложение на СПА терапии* (съвременни СПА терапии, СПА програми при жени с наднормено тегло, повлияване на стреса чрез йога практики, антистрес масаж и цветни есенции на д-р Бах, апитерапия в СПА и водни ресурси); *хомеопатично лечение и кинезитерапия* в педиатрията, акушество и гинекология, неврологията.

Оценка на монографичния труд представен за участие в конкурса

Кандидатката в конкурса е представила монография на тема „Приложение и перспективи на съвременните СПА терапии“, и 3 глави от колективна монография „Хомеопатично лечение в България“ като самостоятелен автор.

В представеният хабилитационен труд са обобщени и анализирани научните доказателства от собствени и съвременни изследвания за приложение и перспективи на съвременните СПА терапии. Съществен оригинален принос представляват представените

възможности за приложение на естествените и преформираниите физикални фактори в съвременните СПА центрове, практическите приложения на ефективни СПА практики, както и собствена гледна точка на автора относно основните насоки за развитие и насоките за бъдещи научни изследвания за ефективността и качеството на СПА практиките и предлаганите програми.

Монографията представлява полезен източник на информация за изследователи, практикуващи специалисти и ценно учебно помагало за целите обучението на студенти.

Наукометрични показатели отразяващи научните резултати и техният отзвук в научната литература

Според представената справка за научната продукция на кандидатката 10 публикации са цитирани положително 17 пъти и по този индикатор се покриват изискванията според задължителните количествени наукометрични критерии на Закона за научните степени и звания и МДИ на НАЦИД за присъждане на научното звание „Доцент“.

Основните научни приноси в представената научна продукция са с научно-приложен, теоретичен и практически характер.

Теоретичните научни приноси са свързани със систематизиране на доказателства от актуални съвременни изследвания и разработване на авторски програми за специализирани СПА терапии; теоретични насоки за ергономични условия на работа и превенция на отклонения от правилната стойка за профилактика и терапия на гръбначните изкривявания при деца в начална училищна възраст; хомеопатично лечение в България.

Научно-приложните приноси включват разработване на програми и доказване на тяхната ефективност със собствени оригинални изследвания, както и насоки за практическо приложение на разнообразни процедури и практически инструменти в областта на СПА терапии (йога практики, антистрес масаж и цветни есенции на д-р Бах, апитерapia, водни ресурси и др.), кинезитерapiята в различни направления (педиатрия, акушество и гинекология и неврология), адаптираната физическа активност, хомеопатично лечение.

Качествена оценка на академичните резултати за учебно-методическа и преподавателска дейност

Д-р М. Ангелчева е с богат преподавателски опит включващ водене на лекции, семинари, упражнения със студенти от ОКС „Бакалавър“ и „Магистър“ в направления кинезитерapia и СПА култура. Участва в авторския колектив на три университетски

учебника, на актуализации на учебни програми и на множество учебно-методични материали и видеоуроци за онлайн обучение, разработване на тренировъчни тестове по дисциплината „Естествени и преформирани физикални фактори и балнеология“. Осъществява провеждане на упражнения със студенти в практическа среда извън висшето училище - ДКЦ отделение по „Физикална медицина и рехабилитация“. Тези данни за учебно-методическа и преподавателска дейност са безспорни доказателства за отличната професионална квалификация, преподавателски умения и опит на кандидатката.

Обобщеният анализ на представените документи показва, че професионалната, научно-изследователска и академична квалификация на д-р Мариана Ангелчева, доктор е в съответствие със задължителните и специфични условия и наукометрични показатели на Правилника за прилагане на Закона за развитие на академичния състав в Република България на Национална спортна академия „Васил Левски“ за заемане на академичната длъжност „Доцент“.

Заклучение

Кандидатката д-р Мариана Ангелчева, доктор **отговаря** на задължителните и специфични критерии и показатели за заемане на академичната длъжност „Доцент“ по научна специалност „Физикална и рехабилитационна медицина“ в професионално направление „Обществено здраве“.

Положително оценявам цялостната научно-изследователска и преподавателска дейност, достоверността и оригиналността на резултатите и научните приноси и считам, че те отговарят на държавните изискванията за хабилитация в ЗНСЗ.

Предлагам на членовете на уважаемото Научното жури да гласуват положително за присъждане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“ на д-р Мариана Ангелчева, доктор професионално направление Обществено здраве.

13.02.2024 г.

Гр. София

Изготвил становището:

(Доц. д-р Диана Стефанова, доктор)

STATEMENT

By Assoc. Prof. Diana Mincheva Stefanova, PhD, MD

National Sports Academy „Vasil Levski", Sofia

Faculty of Public Health, Health Care and Tourism

Department of Kinesitherapy and Rehabilitation

Subject:

competition for the academic position of " Associate Professor " in the scientific specialty "Physical and Rehabilitation Medicine" in the field of higher education 7. 7.4. "Public Health" announced in Official Gazette of the Republic of Bulgaria, issue 94/10.11.2023 for the needs of the Department of "Kinesitherapy and Rehabilitation" with the only candidate **Dr. Mariana Marinova Angelcheva, PhD.**

The opinion was prepared in accordance with the requirements of the Law on the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations for its implementation and the requirements and criteria of the Regulations for the Filling of Academic Positions at the National Sports Academy "Vasil Levski".

Scientific and professional qualifications.

Dr. Mariana Marinova Angelcheva graduated from the Faculty of Medicine in Pleven in 1991 with a professional qualification of Doctor, Master of Medicine. She specialized at the Medical University of Sofia. In 2002 she obtained a professional qualification in Physical Therapy and Rehabilitation. She has additional qualifications as Master in Homeopathic Therapy at the National Sports Academy "V. Levski", Sofia and "Health Management" at the UNWE, Sofia. In 2014 she defended her dissertation at the National Sports Academy "V. Levski", Sofia. She received her PhD in the scientific field 7.4 Public Health.

The professional career of Dr. Mariana Marinova Angelcheva includes work positions as a doctor in iris diagnostics, phytotherapy, therapeutic nutrition, therapeutic massage at the health center "Dar" in Sofia. She has also worked as an assistant, senior assistant and chief assistant at

the National Sports Academy "Vasil Levski", Sofia. In 2014 she defended her dissertation for PhD on "Sport as a means of social adaptation in children deprived of parental care".

Dr. Mariana Marinova Angelcheva has 25 years of research and teaching experience and several additional specializations (laser therapy; neuro-reflexotherapy; aerobics, calanetics, stretching; nutritional science; Chinese therapeutic gymnastics Chi-gong and massage). Dr. Angelcheva is a member of the Bulgarian Medical Association and the Association of Homeopathic Physicians in Bulgaria. Participates in 5 scientific and educational projects.

General description of the submitted materials.

Necessary documents according to the requirements of the Regulations for filling academic positions at the National Sports Academy "Vasil Levski", Sofia, have been submitted, providing sufficient information and evidence in accordance with the criteria for holding the academic position of "Associate Professor".

Evaluation of the scientific works for the academic development of the candidate.

The total volume of scientific production submitted for the competition includes 28 titles of publications after obtaining the PhD degree, of which: one independent monograph, 3 chapters of a collective monograph, 24 publications (4 of which published in scientific journals, referred, and indexed in world databases). In half of the presented scientific works the candidate is an independent or lead author.

The research activity in the presented materials includes three main areas: application of spa therapies (modern spa therapies, spa programs for overweight women, stress management through yoga practices, anti-stress massage and flower essences of Dr. Bach, apitherapy in spa and water resources); homeopathic treatment and kinesitherapy in pediatrics, obstetrics and gynecology, neurology.

Evaluation of the monographic work submitted to the competition.

The candidate has submitted a monograph on "Application and perspectives of modern spa therapies" and 3 chapters of a collective monograph "Homeopathic treatment in Bulgaria" as an independent author.

The presented habilitation thesis summarizes and analyses the scientific evidence from own and contemporary research on the application and perspectives of modern spa therapies. Significant original contributions are the opportunities presented for the application of natural and electrobiophysical physical factors in modern spas, the practical applications of effective spa practices, and the author's own perspective on the main directions for development and directions for future research on the effectiveness and quality of spa practices and programs offered.

The monograph is a useful source of information for researchers, practitioners, and a valuable teaching tool for the purpose of training students.

Scientific metrics reflecting the scientific results and their response in the scientific literature.

According to the submitted reference for the scientific production of the candidate, 10 publications have been positively cited 17 times and this indicator meets the requirements according to the mandatory quantitative scientific criteria of the Law on Scientific Degrees and Titles and the MDI of NACID for the award of the scientific title "Associate Professor".

The main scientific contributions in the presented scientific production are of scientifically applied, theoretical and practical nature.

The theoretical scientific contributions are related to the systematization of evidence from current modern research and the development of original programs for specialized SPA therapies; theoretical guidelines for ergonomic working conditions and prevention of deviations from the correct posture for the prevention and therapy of spinal curvatures in children of primary school age; homeopathic treatment in Bulgaria.

Scientific and applied contributions include the development of programs and proving their effectiveness with own original research, as well as guidelines for the practical application of various procedures and practical tools in the field of spa therapies (yoga practices, anti-stress massage and flower essences of Dr. Bach, apitherapy, water resources, etc.), kinesitherapy in various fields (pediatrics, obstetrics and gynecology and neurology), adapted physical activity, homeopathic treatment.

Qualitative assessment of academic results for teaching and learning-methodical activities.

M. M. Angelcheva has extensive teaching experience including lectures, seminars, exercises with students from the "Bachelor" and "Master" in the fields of kinesitherapy and spa culture. She is a member of the author collective of three university textbooks, curriculum updates and numerous teaching and methodological materials and video tutorials for online training, development of training tests in the discipline of "Natural and electrobiophysical factors and balneology". Carrying out exercises with students in a practical environment outside of the university - DHC Department of „Physical Medicine and Rehabilitation". These records of teaching and learning activities are indisputable evidence of the candidate's excellent professional qualifications, teaching skills and experience.

The summarized analysis of the submitted documents showed that the professional, research and academic qualifications of Dr. Mariana Angelcheva, PhD are in accordance with the mandatory, specific conditions, and scientific-metric indicators of the Regulations for the Implementation of the Law for the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria of the National Sports Academy "Vasil Levski" for holding the academic position "Associate Professor".

Conclusion

The candidate Dr. Mariana Angelcheva, PhD **meets** the mandatory and specific criteria and indicators for the academic position of "Associate Professor" in the scientific specialty "Physical and Rehabilitation Medicine" in the professional field "Public Health".

I positively evaluate the overall scientific research and teaching activity, the reliability and originality of the results and scientific contributions and consider that they meet the state requirements for habilitation in the Habilitation Act.

I propose the members of the esteemed Scientific Jury to vote positively for the award of the academic position " Associate Professor" to Dr. Mariana Angelcheva, PhD in the professional field of Public Health.

13.02.2024.

Sofia

Statement prepared by:

Assoc. Prof. Diana Stefanova, PhD